

## Pressemitteilung

### **Der Vorsitzende des Gesundheitsausschusses des deutschen Bundestages fordert die schnellstmögliche Öffnung der Fitnessstudios**

-Fitnesswissenschaftsrat präsentierte sich erstmals der Öffentlichkeit-

Gestern präsentierte sich der Fitness-Wissenschaftsrat unter der Moderation von Prof. Stephan Geisler erstmalig der Öffentlichkeit auf einer zoom Konferenz. Anwesend waren nicht nur rund 180 Interessenten der Branche (zzgl. Zahlreicher Zuhörer auf Youtube) und eine große Anzahl namhafter Gesundheitswissenschaftler sondern auch der Vorsitzende des Gesundheitsausschusses des deutschen Bundestages, Erwin Rüdell. Er teilte mit, dass er nicht nur selber regelmäßig trainiere, sondern auch vom Sprecher der Arbeitsgemeinschaft der Fitnessverbände, Wolfgang Bahne, nahezu täglich mit Brancheninformationen versorgt werde. Er habe bei der Regierungserklärung in dieser Woche vor dem deutschen Bundestag gefordert, dass gesundheits orientierte Fitnessstudios als eine der ersten nach dem Lockdown wieder öffnen müssten. Er begründete das einerseits damit, dass regelmäßiges Muskeltraining nachweislich zur Verbesserung der Gesundheit und Stärkung des Immunsystems beitrage, sondern daß sich Fitnessstudios nach zahlreichen Untersuchungen nicht als Hotspots herausgestellt haben, da hier die Hygieneregeln und Abstandsregeln vorbildlich umgesetzt werden.

Die verschiedenen Initiativen von Gesundheitswissenschaftlern und Fitnessstudiobetreibern und nicht zuletzt der Arbeitsgemeinschaft der Fitnessverbände zur Information der Politik über die Gesundheitsrelevanz des regelmäßigen, angeleiteten Muskeltrainings zeigen Wirkung.

V.i.S.d.P.

Arbeitsgemeinschaft der Fitnessverbände  
Wolfgang Bahne  
-Sprecher-